

福岡県立大学 公開講座

# 第1回「健診ひろめ隊」養成講座

—健康診断の「狙い」とは？—

2024年**10月5日**土曜日

13:00～15:00 (12:30受付開始)

場所:福岡県立大学 附属研究所

田川市大字伊田2395番地

参加費:無料  
事前予約不要

## 講演

### 1 「一病息災時代の話」

佐多愛子先生  
福岡県立大学看護実践教育センター

「健診ひろめ隊」とは、生活習慣にかかる病気の早期発見と早期治療の必要性を理解して、その情報を家族や友人隣人などに広めて、健診受診への動機づけサポーターになれる人です。

### 2 「生活習慣と血圧管理について」

中村和恵先生  
田川市立病院 糖尿病看護認定看護師

### 3 「健康診断の「狙い」とは？」

大仲正太郎先生  
田川市立病院 腎臓内科部長

自分を知るために、ぜひ体験や相談にもお越しください



## 自分の身体を知る体験

\* 聴講者限定

身長・体重測定 腹囲測定 血圧測定 経皮的動脈酸素飽和度測定  
握力測定 身体のお悩み相談 足のトラブル相談

健診ひろめ隊養成講座を修了された方には、「健診ひろめ隊認定証」を発行いたします。



第2回:2025年1月11日(土) 「腎臓」が握る健康のカギ

第3回:2025年3月15日(土) 健康診断を健康に「生かす」には？

お問い合わせ

福岡県立大学看護実践教育センター Tel:0947-42-2118 メール:sata@fukuoka-pu.ac.jp

本公開講座は、田川市・福岡県立大学包括連携協定に基づき、田川市から一部助成を受けて実施します